

Hälseneruptur - handläggning och efterföljande vård

Dokument-id i Barium
24615

Dokumentserie
skas/med

Giltigt t.o.m.
2024-01-04

Version
8

Innehållsansvarig: Moa Liljebäck, Specialistläkare, Läkare Ortopedi Lidköping (moasv1)

Granskad av: Carina Karlsson-Brännehed, Verksamhetschef, Ledningsgrupp M2 (carka9); Lotta Kettil, Överläkare, Läkare Ortopedi Lidköping (lotke)

Godkänd av: Henrik Hjulström, Verksamhetschef, Ledningsgrupp K4 (henhj3)

verksamhetschef

Publicerad för: K4 Ortopedi; M2 Akutmott Lidköping Med Falköping Sömn o Närsjukv

Revideringar i denna version

Förlängd giltighet

Bakgrund, syfte och mål

Hälseneruptur är en vanligt förekommande skada på akutmottagningen och detta dokument syftar till att vägleda behandlande personal vad gäller handläggning på akuten samt efterföljande vård.

Arbetsbeskrivning

Hälseneruptur

Sammanfattning av handläggning gällande spontana hälsenerupturer som inte skall opereras:

1. Diagnostik: Oftast bara klinisk på anamnes, palpation av senan samt Thompsons test i bukläge. Ultraljud utförs endast om diagnosen är osäker.
2. Beslut om konservativ eller operativ behandling.
3. Om konservativ behandling beslutas och rupturen är max 2 dagar gammal följ denna regim.
 - Ge pat **gips** (cirkulärt eller skena) i ca 25 grader flexion. Om vardag dagtid kan pat direkt gå till OTA för aircast-ortos med kilar. Om helg/kväll går pat dit närmsta vardag. Får ej belasta innan ortos. **Recept på Fragmin 5000 E till kvällen i 30 dagar.**
 - På **remiss till OTA** skall diagnos (hälseneruptur) skrivas samt aircast-ortos med initialt 3 iläggskilar. Patienten ska även ha med ett par skor som ska klackförhöjas 2,5 cm, dessa skall användas när patienten är färdigbehandlad med ortosen.
 - Pat får dagligen ta av ortosen för luftning, byte av strumpa och ev tvätt. Dock får patienten inte belasta utan ortos eller böja foten uppåt från spetsfotläge när ortosen är avtagen. **Informera patienten om detta!**
 - **Kryckor och belastning till smärtgräns i ortos** de första två veckorna fram till återbesöket till fysioterapeut. **Kom ihåg att informera pat om detta!**
 - **Ring fysioterapeut på nr 85406** och informera om att pat finns. På helger/kvällar pratar man in på telefonsvararen. Kom ihåg att meddela patientens personnummer!
 - Fysioterapeuten träffar pat vid vecka 2 och 4 för borttagande av kil. Vecka 6 tar de själva bort en kil. Besök dit v 8 för mobilisering. **Informera pat om att den kommer bli kallad till fysioterapeuten här på sjukhuset.**
 - **Skriv grön återbesökslapp för återbesök till ortopedimottagningen efter 8 veckor** för avlägsnande av ortosen. Skriv även på lappen att detta besök ska samordnas med besök till fysioterapeuten. Sedan kommer det ske fortsatt mobilisering med hjälp av fysioterapeut och klackförhöjning ytterligare 4 veckor efter återbesöket till

Dokument-id i Barium
24615

Dokumentserie
skas/med

Giltigt t.o.m.
2024-01-04

Version
8

ortopedimottagningen.

- **Sjukskrivning:** 2 veckor om stillasittande arbete, annars 8 veckor (förlängs ev. ytterligare på mottagningen vid 8 veckor).